



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Białystok, dnia 30 czerwca 2025 r.

Poz. 2987

OGŁOSZENIE WOJEWODY PODLASKIEGO

z dnia 30 czerwca 2025 r.

w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1283 i 1572 oraz z 2025 r. poz. 620 i 718) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2025 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Wojewoda Podlaski
Jacek Brzozowski

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2025 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka pracy				Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami	Uwagi
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy	Całodobowa			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11
Miasto Białystok											
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 879 79 46, 879 79 47, 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej, schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową	7 dni w tygodniu, całodobowo (we wszystkie dni roku) - psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne	K, M, Dz	TAK kontakt telefoniczny, email, Skype, Zoom, zgodnie z potrzebami	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby	
2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok tel./ fax 85/ 652 54 94 codir@op.pl www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie. Prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE Główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 potem przekierowanie numery tel. kom. poszczególnych terapeutów - zgodnie z potrzebami	TAK	TAK placówka bez barier architektonicznych	
Miasto Łomża											
3	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży	Miasto Łomża	W	Szosa Zambrowska 1/27 pok. 215 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl	bezpłatne poradnictwo prawne i obywatelskie	poniedziałek i środa w godz 12.30 - 16.30	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość poradnictwa za pomocą chatu, telefonicznie, za pomocą poczty elektronicznej gdy osoba mieszka w woj. podlaskim, ma ukończone 60 lat lub jest opiekunem osoby, która ukończyła 60 lat	

4	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Łomży	Miasto Łomża	W	ul. Nowogrodzka 7a ul. Nowa 2 lok. 418 18-400 Łomża 86/ 216 42 60 wew. 30 519 148 941 https://zapisy-np.ms.gov.pl npp@cuslomza.pl	bezpłatne poradnictwo prawne i obywatelskie, mediacja	przy ul. Nowogrodzkiej 7a w godz. 8.00 - 12.00 punkt prowadzony przez organizację pozarządową; przy ul. Nowej 2 lok. 418 w godz. 13.30 - 17.30 punkt prowadzony przez adwokatów/radców prawnych	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznej lub pocztą elektroniczną	
5	Centrum Usług Społecznych w Łomży (dział interwencji kryzysowej)	Miasto Łomża	P	Dworna 23B 18-400 Łomża 86 216 42 60 www.mopslomza.pl poczta@cuslomza.pl	bezpłatne poradnictwo socjalne i psychologiczne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznej	
6	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna	Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Łomżyńskiej	W	Sadowa 3 18-400 Łomża 698 761 737 https://duszpasterstwo rodzin.loomza.pl/	poradnictwo rodzinne, pomoc duszpasterska, prawna, psychologiczna	poniedziałek - piątek 8.30 - 13.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji telefonicznej	
Miasto Suwałki											
7	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miasto Suwałki	G/P	Filipowska 20 B 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 87 562 89 70 dpk@mopr.suwalki.pl biuro@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	całodobowe schronienie; poradnictwo specjalistyczne: socjalne, prawne, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwięzianych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży; realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową	Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30- 17.30 Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 7.30 - 18.30 wtorek - 08.00 - 20.00 środa - 14.00 - 20.00 czwartek - 8.00 - 16.00 piątek - 14.00 - 18.00	K, M, Dz	TAK Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on- line	
Powiat Augustowski											
8	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52 16-300 Augustów tel. 87 643 20 71 oik.pocr@st.augustow.wrotaopodlaskia.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne; grupy wsparcia dla osób w kryzysie	psycholog: wtorki i środy w godz. 16.00 - 18.00; prawnik: poniedziałki i środy w godz. 12.00 - 15.00; rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30; grupy wsparcia dla osób będących w kryzysie: 2 x w miesiącu 17.30 - 19.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w pętlę indukcyjną, pomoc tłumacza języka migowego	Poradnictwo świadczane również poprzez kontakt telefoniczny i mailowy

9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30 mops@urząd.augustow.pl mops.augustow.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	psychologiczne: poniedziałek - piątek 7.00-15.00; w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej: piątek 9.00 - 13.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
10	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65 fax 87 644 54 30 mops@urząd.augustow.pl www.mops.augustow.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne poradnictwo pedagogiczne skierowane do dzieci i ich rodziców w placówce wsparcia dziennego - świetlica "Nasza Ostoja" w Augustowie	poniedziałek 8.00 - 11.00, piątek 9.00 - 13.00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym) Świetlica "Nasza Ostoja" czynna poniedziałek - piątek 10.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
11	Punkt Konsultacyjny w Augustowie	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	G	Kilińskiego 8A 16-300 Augustów Renata Szyszkiewicz- Dobrowolska tel. 601 195 428, Lucyna Ulikowska tel. 505 024 679	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska środa 9.00 - 18.00, sobota 9.00 - 17.00 Lucyna Ulikowska sobota 8.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on- line	
12	Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin zajęcia ponadpodstawowe oraz dalszego zdrowienia typu sesje terapii indywidualnej	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Andrzej Stanisław Litwińczuk	P	Szpitalna 12A 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 las69@op.pl	terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	4 sobota miesiąca 8:30-13:30 (Marek Kamionkowski); 1, 2, 3 i 4 piątek miesiąca 8:00- 10:00 (Bogusława Wronowska); 1, 2, 3, 4 wtorek miesiąca 12:30- 15:30 (Mikołaj Litwińczuk); 1, 2, 3, 4 czwartek miesiąca 14:00- 17:00 (Bożena Łukaszewicz)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze	
13	Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"	Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"	G	Ks. Skorupki 6 16-300 Augustów tel. 87 643 28 93 Mariusz Werner tel. 605 314 245 maniak1110v@wp.pl	1) spotkania indywidualne w punkcie konsultacyjnym Terapeutka Dorota Lemiesz (tel. 606 272 590) 2) Zajęcia Terapeutyczne Dla Osób Doświadczających przemocy - Terapeutka Dorota Lemiesz 3) mityng AA grupa "Nie ma mocnych" wszystkie mityngi otwarte (tel. 663 518 517) 4) grupa wsparcia 5) mityng DDA grupa "Czas na zmianę" 6) zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w dwóch grupach wiekowych (tel. 691 386 878) 7) mityng AA grupa "Maj"	1) I poniedziałek miesiąca 17.00 - 20.00 2) II i IV poniedziałek miesiąca 18.00 - 20.00 3) Wtorek i piątek godz. 18.00 - 20.00 4) Środa godz. 18.00 -20:00 5) I czwartek miesiąca godz. 18.30 - 20:00 6) Sobota 10:00 - 12:00 Jedna sobota w miesiącu, 7) Niedziela godz. 17:00 - 19:00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	

14	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	Justyna Paszkiewicz	P	Wojska Polskiego 42A lok. 16 16-300 Augustów 513 646 040	Indywidualna pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	wtorki po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
15	Gabinet Terapii Pedagogicznej i Integracji Sensorycznej "Gabik"	Gabinet Terapii Pedagogicznej i Integracji Sensorycznej "Gabik" Katarzyna Januszko	P	3 Maja 56 16-300 Augustów 514 025 699	Terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, terapia psychologiczna, terapia neurologopedyczna, socjoterapia, terapia funkcjonalna, arteterapia, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych, terapia uwagi słuchowej, terapia ręki, terapia zmysłów, terapia behawioralna, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, wspieranie rodziców - konsultacje psychologa	terminy i godziny spotkań dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci i rodziców, od poniedziałku do soboty	Dz	NIE	TAK	NIE	
16	Gabinet Terapii Logopedycznej Anna Lachowicz	Gabinet Terapii Logopedycznej Anna Lachowicz	P	3 Maja 56 16-300 Augustów 794 640 790	zajęcia terapeutyczne dla dzieci z zespołem FAS	terminy i godziny spotkań dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci i rodziców, od poniedziałku do soboty	Dz	NIE	TAK	NIE	
Powiat Białostocki											
17	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Borsucza 2 15-569 Białystok 85 740 39 23, 740 39 33, 508 419 106 pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl https://pcprb-stbialystok.wrotapodlasia.pl	poradnictwo psychologiczne, socjalne	por. psychologiczne środy w godz. 14.00 - 18.00 por. socjalne: w godz. 7.30 - 15.30, środy do 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku/możliwość udzielenia porady telefonicznie i on-line	
18	Punkt Konsultacyjny	Urząd Miejski w Czarnej Białostockiej	G	Torowa 9 16-020 Czarna Białostocka 85 713 13 40 (tel. do Urzędu Miejskiego)	poradnictwo uzależnień od alkoholu	wtorki godz. 10.00 - 15.00, czwartki godz. 13.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
19	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Probleatów Alkoholowych i Narkomanii	G	Lipowa 10 16-061 Juchnowiec Kościelny 85 663 11 17	poradnictwo prawne	każdy czwartek w godz. 15.30 - 17.30	K, M	NIE	NIE	NIE	

20	Punkt poradnictwa specjalistycznego	Centrum Usług Społecznych w Łapach	G	Leśnikowska 54 18-100 Łapy 858 335 020 kontakt@cuslapy.pl www.cuslapy.pl	poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych; indywidualne poradnictwo psychologiczne	godziny i terminy umawiane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku; możliwość indywidualnego poradnictwa psychologicznego telefonicznie, mailowo lub przez wybrany komunikator	
21	Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 12 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne	co druga środa 9.00-13.00 wymagane wcześniejsze umówienie spotkania	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
22	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie w Poświętnem	Gmina Poświętne	G	Poświętne 21 18-112 Poświętne 85 650 13 79	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	poniedziałki 15.00 - 17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	
23	Mobilny Punkt Wsparcia w Gminie Zabłudów	MOPS w Zabłudowie	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 607 676 229 85 66 306 44 wew. 26	poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne	poradnictwo prawne: piątki 8.00 - 12.00 psychologiczne i terapeutyczne: wtorki 9.00 - 12.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, możliwość komunikacji on-line	
24	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Gmina Zabłudów	G	Rynek 8 16-060 Zabłudów	poradnictwo psychiatryczne	ostatni czwartek miesiąca 15.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
25	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Dobrzyńsko Duże	G	Białostocka 25 16-002 85 747 80 35 a.polinska@dobrzyńsko.pl	pomoc osobom, rodzinom z problemem uzależnienia; kierowanie na terapię lub przymusowe leczenie; pomoc terapeuty	poniedziałek - piątek 8.00 - 15.30 bezpłatna pomoc terapeuty - 1 i 3 piątek m-ca, wizyty umawiane telefonicznie	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, winda, wizyty na parterze budynku	
26	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	Gmina Wasilków	G	Supraślska 21 16-010 Wasilków 85 718 52 75, 789 343 885 sekretariat@mops.wasilkow.pl	poradnictwo prawne, poradnictwo rodzinne	prawne: poniedziałek i czwartek w godz. 8.00 - 12.00; rodzinne: poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30, wtorek godz. 9.00 - 17.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	
Powiat Bielski											
27	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 pcpr@powiatbielski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrasto we kolory możliwość komunikacji on-line	rodzaj poradnictwa świadczonego zdalnie: rozmowy telefoniczne

28	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops@bielsk-podlaski.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE	TAK	TAK Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem, kontrastowe oznaczenia	
29	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkrapa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK m.in. podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem	
30	Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11a 17-100 Bielsk Podlaski <i>kontakt w celu ustalenia terminu konsultacji</i> radca prawny - 695 905 505; specjalista przeciwdziałania przemocy domowej - 572 183 266; psycholog - 690 608 198 (poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30)	poradnictwo prawne, porady psychologiczne, konsultacje dla ofiar przemocy domowej	radca prawny: w każdą środę w godzinach 17.00-19.00; pedagog, specjalista przeciwdziałania przemocy domowej, specjalista psychoterapii uzależnień - poniedziałki, 2 x w miesiącu 10.00 - 16.00 i środy 13.00 - 18.00; psycholog - dwie soboty w miesiącu 9.00 - 15.00	K, M,	NIE	TAK	NIE	
31	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji	Powiat Bielski	P	Mickiewicza 46 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 16 - zapisy na wizyty; 85 833 26 56	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	po wcześniejszym uzgodnieniu, poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, podjazd, obniżone krawężniki, miejsce parkingowe	
32	Poradnia Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, leczenie psychiatryczne	poniedziałek - wtorek: 8.00 - 18.00; środa: 8.00 - 16.00; czwartek - piątek: 8.00 - 15.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	

33	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo specjalistyczne w zakresie leczenia uzależnienia i współuzależnienia	poniedziałek: 8.00 - 17.35; wtorek: 13.25 - 14.25 i 15.35 - 17.35; środa: 9.25 - 17.35; czwartek: 14.35 - 17.35; piątek: 15.35 - 17.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	
34	ANIMUS Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	podmiot leczniczy	G	11 Listopada 26 17-100 Bielsk Podlaski info@animus-bielskpodlaski.pl Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - tel. 794 908 839; Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży - tel. 797 535 785; Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży - tel. 794 908 839	porady psychologiczno-diagnostyczne, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii rodzinnej, grupowej, sesje wsparcia psychospołecznego, leczenie psychiatryczne	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży: poniedziałek i sobota od 8.00 - 20.00, wtorek i środa od 8.00 - 18.00, czwartek od 8.00 - 19.00, piątek od 15.00 - 20.00; Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży: czwartek od 8.00 - 19.00, poniedziałek, wtorek, środa, piątek i sobota od 8.00 - 20.00; Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży: wtorek i środa od 13.00 - 20.00, czwartek i piątek od 14.00 - 20.00, sobota od 8.00 - 20.00	Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ
35	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszkach	G	Szkolna 17 17-132 Wyszków 85 555 68 15	poradnictwo psychologiczne (stacjonarnie i psychologicznie)	II i IV środa miesiąca 14.00 - 16.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w pętlę indukcyjną i krzesło schodowe	
Powiat Grajewski											
36	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Miasto Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 60 mops@mops.grajewo.pl	poradnictwo rodzinne i socjalne konsultacje prawne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 (por. rodzinne i socjalne); poniedziałek, wtorek 7.30 - 15.30, środa 7.30 - 11.30 (prawne)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line	
37	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Miasto Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 20 sekretariat@um.grajewo.pl a.krysztofik@um.grajewo.pl	Kierowanie wniosków do sądu na leczenie osób uzależnionych, konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo w ramach działalności komisji	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku	Gmina Grajewo	G	Danówek 7A 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl gopsdanówek.naszops.pl	porady psychologiczne	w godz. 13.00 - 15.00, w dniach: 25.04, 23.05, 13.06, 25.07, 22.08, 26.09, 24.10	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
39	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Plac 1000-lecia 23 19-230 Szczuczyn 86 273 50 81 gkrapa@szczuczyn.pl	bezpłatne porady psychologa oraz terapeuty wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień	psycholog co drugą środę 16.00 - 20.00 terapeuta uzależnień co drugi piątek 15.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (obsługa na parterze)	

40	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 centrum@pcpr.grajewo.pl www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy piątek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdą środę 16.00 - 18.00 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	
41	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Powiat Grajewski	P	Strazacka 6B 19-200 Grajewo 86 273 84 60, 86 273 84 63 powiat@starostwograjewo.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne - nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługujące osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej - art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 5.08.2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej	1. Punkt w Grajewie w budynku PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00. 2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy: - Poniedziałek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Gminy w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów; - Wtorek, godz. 8.00 - 12.00 Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn; - Środa, godz. 10.00 - 14.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Rudzie ul. Szkolna 1; - Czwartek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród; - Piątek, godz. 8.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa w Wąsosz, ul. Piaskowa 13, 19-222 Wąsosz.	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się - wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób	
Powiat Hajnowski											
42	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 36 42 pcpr@powiat.hajnowka.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego (on-line), czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrasto we kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a, możliwość komunikacji on-line dla osób głuchych i słabosłyszących, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	

43	Nieodpłatna Pomoc Prawna	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 8 17-200 Hajnówka 85 682 48 36 sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl https://zapisy-np.ms.gov.pl/	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	poniedziałek, wtorek w godz. 8.00 - 12.00 porad prawnych udzielają radcy prawni; środa, piątek w godz. 8.00 - 12.00 porad prawnych udzielają adwokaci	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość skorzystania z pomocy tłumacza j. migowego, komunikacja online, możliwość skorzystania z programu tłumacz online dla osób głuchych i słabosłyszących	
44	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 23 05 poradnia@poradniahajnowka.hajnowka.pl poradnia@powiat.hajnowka.pl	poradnictwo rodzinne, diagnoza, terapia indywidualna, diagnoza i orzecznictwo, terapia psychologiczna	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek częściowo dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa częściowo prowadzona na parterze budynku możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego możliwość komunikacji online możliwość korzystania z programu tłumacz on-line dla osób głuchych i słabosłyszących budynek wyposażony w pętlę indukcyjną	
45	Poradnia Leczenia Uzależnień	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 575 775 120 plu@spzozhajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	
46	Centrum Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 pzk_hajnowka@spzozhajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	

47	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży "PsychologJa"	PsychologJaSp. z o.o.	P	3 Maja 59Ł 17-200 Hajnówka 737 648 949 rejestracja@psychologja.pl	wsparcie terapeutyczne i psychologiczne, konsultacja psychologiczna, terapia środowiskowa, poradnictwo wychowawcze	poniedziałek - piątek 7.00 - 19.00	Dz i Młodzież do 21. roku życia	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ
48	Punkt konsultacyjny dla osób z uzależnieniem i członków ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	G	Wierobieja 18 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 hajnowka@hajnowka.pl	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb" Wsparcie osób doznających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych Motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz osób używających innych środków psychoaktywnych do zmiany zachowania, wsparcie i pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej na terenie miasta Hajnówka	2 razy w miesiącu 11.00 - 14.00	K, M	NIE	TAK	NIE	
49	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 105 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl www.portals.narew.gmina.pl/go ps/punkt-konsultacyjny-gkrpa	profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
Powiat Kolneński											
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapie ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każdy poniedziałek godz. 7.30 - 15.30, każda środa godz. 7.30 - 19.30; prawnik każdy wtorek 15.30 - 16.30, każdy piątek 9.30 - 12.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku	
Powiat Łomżyński											
51	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punk Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gmina Jedwabne	G	Żwirki i Wigury 3 18-420 Jedwabne 86 211 65 75, 211 65 80 ops@jedwabne.pl	bezpłatne porady terapeutyczne, poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie	w każdy I i III piątek miesiąca 10.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/ schodolaz	
52	Punkt Konsultacyjno-informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Miastkowie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	G	Długa 1 (psycholog tel. 501 058 978 oraz terapeuta ds. uzależnień tel. 692 913 961) Łomżyńska 32 (pracownicy socjalni tel. 86 217 48 23) 18-413 Miastkowo socjalni@miastkowo.pl https://ops.miastkowo.pl/	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne (uzależnienia), socjalne	Psycholog - I środa miesiąca w godz. 14.00 - 18.00 Terapeuta ds. uzależnień - I i III piątek miesiąca w godz. 16.00 - 18.00 Pracownicy socjalni - od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie	K, M, Dz	NIE	TAK (telefonicznie i mailowo)	NIE	
53	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiźnie	G	pl. Kpt. Władysława Raginisa 35 18-430 Wizna tel. 86 888 90 15	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi i rodzinami; wspieranie, informowanie, motywowanie	co druga środa miesiąca godz. 15.30 - 17.30	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, winda, obsługa na parterze budynku	

54	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 pcprlomza@powiatlomzynski.pl www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line	po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Moniecki											
55	Gminny Punkt Konsultacyjny w Jasionówce	Urząd Gminy Jasionówka	G	Rynek 19 19-122 Jasionówka 85 727 80 44 510 447 366 pomoc@jasionowka.pl	motywowanie do podjęcia leczenia i terapii (praca motywacyjno- edukacyjna); motywowanie do zmiany szkodliwego wzorca picia; wsparcie osobom po zakończonym leczeniu odwykowym; udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych; oferta edukacyjna i profilaktyczna z elementami wsparcia psychologicznego dla rodziców i opiekunów doświadczających trudności wychowawczych w rodzinach, w których występują problemy uzależnień alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych	specjalista psychoterapii uzależnień w kazy wtorek m-ca w godz. 15.45 - 17.45 psycholog - dni i godziny ustalone są bezpośrednio z psychologiem, praca wykonywana jest w formie online	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK podjazd dla wózków, obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie, messenger	
56	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych. Dodatkowo możliwość skorzystania ze wsparcia psychologa on-line	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45. Spotkania online z psychologiem po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze budynku, budynek pozbawiony barier architektonicznych, możliwość komunikacji on-line	
57	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	P	Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 sekretariat@pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pęta indukcyjna, podjazd	
58	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Mońki	G	Wyzwolenia 12 19-100 Mońki 737 335 994 sekretariat@um-monki.pl	pomoc psychologiczna z elementami interwencji kryzysowej, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK komunikacja on-line, telefonicznie	
Powiat Sejneński											
59	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkoła 26 16-515 Puńsk 87 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	I i III środa miesiąca 16.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line	

60	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)	GOPS w Krasnopolu	G	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol 87 565 58 16 gops@ug.krasnopol.wrotapodl asia.pl	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	Dyżur psychologa w godz. 13.30-15.30: - 12, 26.05.2025 - 9, 23.06.2025 - 7, 21.07.2025 - 18, 25.08.2025 - 8, 22.09.2025 - 6, 20.10.2025 - 10, 24.11.2025 - 1, 15.12.2025	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze	
61	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Miasto Sejny	G	Zawadzkiego 13 16-500 Sejny 697 416 128 http://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazania-problemow-alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia	Prawnik 1 x w miesiącu poniedziałek 15.30 - 17.30 Psycholog - indywidualne konsultacje 4 x w miesiącu czwartek 15.00 - 16.30 Psycholog - konsultacje dla osób współuzależnionych 4 x w miesiącu czwartek 16.30 - 19.30	K, M	NIE	NIE	NIE	
62	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 87 517 39 02, 03 pcpr@powiat.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, poradnictwo prawne	Poradnictwo rodzinne, praca socjalna od poniedziałku do piątku 7.30- 15.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania pomocy tłumacza migowego, możliwość komunikacji on-line (e- mail, epeuap)	
63	Starostwo Powiatowe w Sejnach	Powiat Sejneński	P	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 39 06 kontrola@powiat.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania pomocy tłumacza migowego, możliwość komunikacji on-line (e- mail, epeuap)	
64	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 poradnia@powiat.sejny.pl www.pppsejny.szkoła.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	Poradnictwo rodzinne wg potrzeb, po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line	
Powiat Siemiatycki											
65	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, pok. 33 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne	prawne - poniedziałki i środy w godz. 16.00-18.00 pok. 33, bądź telefonicznie 517 164 250. psychologiczne - każda środa godz. 16.00-19.00, pok. 33, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr 660 486 430	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd/windę	
66	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 888 207 997 gops@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień oraz przemocy	z porad można skorzystać dwa razy w m-cu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z pomocy asystenta	
Powiat Sokółski											
67	Punkt Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	G	Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka 882 129 053 opsdabrowa@mopsdb.pl https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka	poradnictwo psychologiczne	środa 8.00 - 16.00 i 13.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	

68	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokołska 5 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK (telefonicznie)	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny
69	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opssok@op.pl http://opssokolka.pl	Praca socjalna, poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne i z zakresu ochrony zdrowia	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, bez barier architektonicznych, winda	
Powiat Suwalski											
70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie Punkt konsultacyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej PCPR w Suwałkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	G	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo 87 569 40 26 87 569 40 27 gops@bakalarzewo.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne	środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
71	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80, 565 92 82 fax 87 565 92 84 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcprsuwalski.pl	Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców. Zamiast klapsa - Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	K, M, Dz	NIE (Hostel całodobowo)	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	
72	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie	Gmina Filipów	G	Garbaska 2 16-424 Filipów 87 555 92 40	poradnictwo psychologiczne	2 x w m-cu w poniedziałki 16.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku	ze wsparcia psychologa mogą korzystać osoby doświadczające przemocy oraz inne, mające różne trudności życiowe

73	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego w Nowej Pawłowce	GOPS w Przeroshi	G	Nowa Pawłówka 1 16-427 Przeroshi 505 024 679 gops@przeroshi.eu	poradnictwo dla osób z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, przemocą oraz uzależnieniem	zgodnie z harmonogramem	K, M	NIE	TAK	TAK	budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/winde
Powiat Wysokomazowiecki											
74	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 306 72 08, 502 153 040 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo socjalne poradnictwo psychologiczne	W dni pracy Urzędu poradnictwo socjalne w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; poradnictwo psychologiczne w każdy poniedziałek 8.00 - 14.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, podjazd, winda, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji online	
75	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gmina Czyżew	G	Polna 5B 18-220 Czyżew 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo indywidualne, konsultacje dla osób z uzależnieniem alkoholowym oraz ich rodzin	I poniedziałek miesiąca godz. 16.00 - 18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
76	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	G	Ludowa 19 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 275 75 45 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca 15.00 - 19.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość konsultacji telefonicznie, rampa, winda	
Powiat Zambrowski											
77	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Starostwo Powiatowe w Zambrowie	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrow 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com https://samorzad.gov.pl/web/pcpr-zambrow	poradnictwo prawne, socjalne	psycholog w I i III środę m-ca w godz. 10.00 - 12.00; pracownik socjalny od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę, podjazd, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/oznaczenia w alfabecie Braille'a, komunikacja on-line, pomoc tłumacza j.	

Poza podmiotami wykazanymi w niniejszym Rejestrze, poradnictwo socjalne, rodzinne, pedagogiczne, społeczne i in. świadczone jest również przez ośrodki pomocy społecznej, centra usług społecznych, powiatowe centra pomocy rodzinie, a także zespoły interdyscyplinarne i komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w ramach swoich kompetencji. Dane teleadresowe tych jednostek zostały ujęte w odrębnych wykazach.

* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka

** K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Białystok, 23.06.2025 r.

Podlaski Urząd Wojewódzki Wydział Polityki Społecznej

Oddział do Spraw Rodziny, Idalia Wyszyńska, tel. 85 7439631